

# *Educación del paciente*

## *Preparación para la colonoscopia*

Guía paso a paso para una colonoscopia exitosa

### Índice

|  |    |
|--|----|
| MEDICAMENTOS:.....   | 2  |
| ANTICOAGULANTES: .....   | 2  |
| CONTROL DE LA DIABETES:.....   | 2  |
| PREPARACIÓN PARA EL PROCEDIMIENTO: .....   | 2  |
| SOBRE LA PREPARACIÓN INTESTINAL.....   | 4  |
| TIPOS DE PREPARACIONES INTESTINALES .....  | 5  |
| A. Preparación de MiraLax .....  | 6  |
| B. Preparación de Golytely, también conocido como PEG 3350 con electrolitos, Colyte, GaviLyte-C, Trilyte, Nulytely.... | 7  |
| C. SuPrep .....  | 8  |
| D. Preparación de Clenpiq .....  | 8  |
| E. Preparación de Plenvu .....   | 9  |
| F. SuTab .....   | 10 |
| G. SuFlave .....   | 11 |
| Preparación de 2 días.....   | 12 |
| Preguntas frecuentes sobre la preparación intestinal.....  | 13 |
| Información adicional, pero importante.....  | 14 |
| Lugar del procedimiento y hora de llegada .....  | 15 |

**El tipo de preparación intestinal y el lugar del procedimiento pueden cambiar por varios motivos, incluidos los requisitos del seguro y la seguridad según su afección médica.**

**Esta guía está diseñada para ayudarlo a tener un procedimiento seguro y exitoso.**

## MEDICAMENTOS:

A menos que le indiquen otra cosa, puede tomar todos sus medicamentos el día anterior al procedimiento. El día del procedimiento, dos horas antes del examen, puede tomar medicamentos para la presión arterial o para el corazón con un sorbo de agua. Puede volver a tomar sus otros medicamentos después del procedimiento. Consulte a continuación las instrucciones especiales relacionadas con los anticoagulantes y el control de la diabetes.

### **ANTICOAGULANTES:**

NOTIFIQUE AL CONSULTORIO SI ESTÁ TOMANDO ANTICOAGULANTES O SI TUVO UN REEMPLAZO DE VÁLVULA CARDÍACA. Si toma Coumadin o cualquier otro anticoagulante: Consultaremos con su médico de atención primaria o cardiólogo y le pediremos que se comunique con nuestro equipo de programación para darle las instrucciones sobre cómo suspender la administración de ANTICOAGULANTES antes del procedimiento.

Algunos ejemplos de medicamentos anticoagulantes incluyen: \*warfarina (Coumadin™, Jantoven™); \*clopidogrel (Plavix™); prasugrel (Effient™); ticagrelor (Brilinta™); ticlopidina (Ticlid™); \*cangrelor (Kengreal™); \*cilostazol (Pletal™); \*dabigatrán (Pradaxa™); \*rivaroxabán (Xarelto™); \*apixabán (Eliquis™); \*edoxabán (Savaysa™), \*heparina, enoxaparina (Lovenox™); dalteparina (Fragmin™); fondaparinux (Arixtra™); \*Aggrenox™ y \*vorapaxar (Zontivity™).

### **CONTROL DE LA DIABETES:**

Si usted es diabético, comuníquese con anticipación con el médico que le receta los medicamentos para la diabetes y pregúntele cómo tomar los medicamentos el día anterior al procedimiento y el día del procedimiento. Si toma uno de los medicamentos para la diabetes o la pérdida de peso a continuación (llamados agonistas del receptor GLP-1), **no tome la última dosis antes del procedimiento según la** tabla a continuación. **Tenga en cuenta que la última dosis puede ser la semana antes del procedimiento si el medicamento se administra una vez a la semana.**

#### **Agonistas del receptor GLP-1:**

| <b><u>Marca</u></b> | <b><u>Genérico</u></b> | <b><u>Ruta</u></b> | <b><u>Frecuencia</u></b> | <b><u>No tome</u></b>                                      |
|---------------------|------------------------|--------------------|--------------------------|--|
| Byetta, Bydureon    | exenatida              | SubQ               | Dos veces al día         | No tome el día del procedimiento                           |
| Victoza, Sajonia    | liraglutida            | SubQ               | Una vez al día           | No tome el día del procedimiento                           |
| Adlyxin             | lixisenatida           | SubQ               | Una vez al día           | No tome el día del procedimiento                           |
| Trulicidad          | dulaglutida            | SubQ               | Una vez por semana       | No tome la última dosis programada antes del procedimiento |
| Ozempic, Wegovy     | Semaglutida            | SubQ               | Una vez por semana       | No tome la última dosis programada antes del procedimiento |
| Rybelus             | Semaglutida            | Oral               | Diario                   | No tome el día del procedimiento                           |
| Mounjaro            | tirzepatida            | SubQ               | Una vez por semana       | No tome la última dosis programada antes del procedimiento |

## PREPARACIÓN PARA EL PROCEDIMIENTO:

- **CINCO DÍAS ANTES** del procedimiento, tendrá que suspender la toma de pastillas con hierro o multivitamínicos que contengan hierro hasta después del procedimiento.
  - Organice que un adulto responsable lo lleve a su casa después del procedimiento.
- **TRES DÍAS ANTES** del procedimiento **SUSPENDA** el consumo de verduras crudas o verduras con semillas, maíz, palomitas de maíz, frutos secos y semillas, y deje de consumir suplementos de fibra hasta después del procedimiento.
- **UN DÍA ANTES** del procedimiento, beba solo líquidos transparentes en el desayuno, el almuerzo y la cena. **NO BEBA LÍQUIDOS ROJOS NI MORADOS.**
  - Los líquidos transparentes incluyen: \*jugo de frutas (manzana, uva blanca, arándanos blancos y limonada), \*agua, \*caldo transparente o consomé, \*café o té (sin leche ni crema), \*refrescos, \*gelatina y \*paletas de hielo.
  - **NO CONSUMA ALIMENTOS SÓLIDOS.** Los líquidos transparentes lo ayudarán a limpiar el colon, lo que permitirá una mejor visualización durante el examen.

| 5 días antes del procedimiento  | 3 días antes del procedimiento  | 2 días antes del procedimiento  | 1 día antes del procedimiento   | Día del procedimiento  |
|---|---|---|---|--|
| <p>Revise sus instrucciones de preparación cuidadosamente.</p> <p>Si toma Coumadin o cualquier otro anticoagulante, nuestro consultorio se comunicará con su médico de atención primaria o con su cardiólogo. Si nuestro consultorio no se comunica con usted y faltan 5 días hábiles o menos para su procedimiento, llame al (610) 821-2828 y presione la opción para programar.</p> |  <p><b>SUSPENDA</b> el consumo de verduras crudas o verduras con semillas, maíz, palomitas de maíz, frutos secos y semillas, y deje de consumir suplementos de fibra hasta después del procedimiento.</p> <p>Compre artículos de la dieta de líquidos transparentes.</p> |  <p>Continúe con una dieta con bajo contenido de fibra. Recuerde evitar los alimentos que contengan frutos secos o semillas.</p> <p>Coordine con su conductor.</p> | <p><b>NO CONSUMA ALIMENTOS SÓLIDOS, SOLO LÍQUIDOS TRANSPARENTES*</b> desde que se despierte hasta después del procedimiento. La dieta de líquidos transparentes es necesaria para realizarse una colonoscopia.</p> <p><b>NO INGIERA NADA POR BOCA DESPUÉS DE LA MEDIANOCHE, EXCEPTO PARA TERMINAR LA PREPARACIÓN.</b></p> | <p><b>NO CONSUMA CHICLES, CAMELOS DUROS NI TABACO DE MASCAR.</b></p> <p><b>PUEDE CEPILLARSE LOS DIENTES, PERO NO TRAGUE.</b></p> <p><b>*Si toma medicamentos para la presión arterial diariamente, puede tomarlos con un PEQUEÑO SORBO DE AGUA ÚNICAMENTE, al menos 2 horas antes del procedimiento.</b></p> |

## **SOBRE LA PREPARACIÓN INTESTINAL**

**Recuerde: Un buen examen de colon requiere una limpieza profunda antes del procedimiento. Siga estas instrucciones en lugar de las que vienen con la preparación.**

**Las preparaciones para la limpieza del colon provocan heces líquidas y frecuentes.** Es posible que tenga la primera deposición aproximadamente una hora después de comenzar a beber la solución. Puede continuar evacuando heces líquidas hasta tres horas después de terminar la solución.

Si le resulta difícil tolerar el sabor de la solución, estos consejos pueden ser útiles:

- Refrigere la solución y bébala fría. **No agregue hielo ni saborizantes.**
- Chupe hielo o una rodaja de limón o lima.
- Beba la solución con una pajilla.

Los **efectos secundarios** de las preparaciones pueden incluir hinchazón, calambres estomacales, náuseas y vómitos. También puede tener escalofríos, dolor de cabeza e irritación en el área rectal.

Si tiene calambres, náuseas o vómitos intensos, beba la solución más lentamente hasta que mejoren los síntomas.

**Todas las preparaciones funcionan mejor cuando las toma en dosis divididas.** Esto significa que tome la primera dosis la noche anterior al procedimiento y la segunda, el día del procedimiento. Es muy importante que beba toda la solución de preparación.

### **Para todas las preparaciones:**

- **Compre** dos (2) comprimidos de simeticona de 250 mg. Se vende sin receta y, por lo general, se llama Gas-X, Mylicon o Phazyme.
- La simeticona mejora la visualización del colon durante el procedimiento ya que, según varios estudios, reduce las burbujas.
- No puede ingerir nada por boca después de la medianoche, excepto la preparación. Esto incluye fumar, mascar chicle, comer trozos de hielo o caramelos duros. Puede cepillarse los dientes, asegurándose de escupir.

**Planifique con anticipación la segunda dosis. Observe cómo reacciona su cuerpo a la dosis de la noche de la solución de preparación. Dese suficiente tiempo.**

## TIPOS DE PREPARACIONES INTESTINALES

Se utilizan varios tipos de preparaciones para la limpieza del colon. Su proveedor elegirá la mejor para usted. No todas las preparaciones estarán cubiertas por su seguro. Siga las instrucciones de esta guía y no las que proporciona el fabricante. Algunas preparaciones tienen varios nombres diferentes; vea los nombres más habituales a continuación.

En esta guía, podrá encontrar las instrucciones para **UNA** de las preparaciones recomendadas:

- A. **MiraLax** (estándar), también conocido como Polyethylene Glycol 3350, ClearLax, GlycoLax. **Todos los ingredientes están disponibles sin receta.**
- B. **Golytely**, también conocido como PEG 3350 con electrolitos (jarra), Colyte, GaviLyte-C, Trilyte, Nulytely.
- C. **SuPrep** (solución oral de fosfato de sodio, sulfato de potasio y sulfato de magnesio).
- D. **Clenpiq.**
- E. **Plenvu**, también conocido como PEG 3350 con electrolitos (paquetes).
- F. **SuTab** (comprimidos orales de fosfato de sodio, sulfato de potasio y sulfato de magnesio).
- G. **SuFlave**

|   |  |  |  |  |  |
|---|--|--|--|--|--|
| *Clear Liquid Diet Details: <b>NO RED</b> or <b>PURPLE</b> . <b>NO DAIRY</b>  |  |  |  |  |  |
| <b>Approved</b><br>Sodas, coffee, tea<br>Clear juices, fitness waters<br>Popsicles without pulp<br>Chicken, vegetable and beef broth<br>Gelatin | <b>Avoid</b><br>No milk/dairy<br>No juices with pulp<br><b>NO RED</b> or <b>PURPLE</b> |  |  |  |  |

**\*\* No olvide que debe comprar dos (2) comprimidos de simeticona de 250 mg \*\***

## **A. Preparación de MiraLax**

**Compre:** Un (1) frasco de 238 gramos (que equivale a 8.3 onzas) de **MiraLAX** (de venta sin receta), cuatro (4) pastillas de **Dulcolax** (de venta sin receta) y 64 onzas de Gatorade (**que no sea ROJO ni MORADO**). Si tiene diabetes, use opciones sin azúcar.

- **UN DÍA ANTES** del procedimiento, beba solo líquidos transparentes en el desayuno, el almuerzo y la cena. **NO BEBA LÍQUIDOS ROJOS NI MORADOS.**
  - Los líquidos transparentes incluyen: \*jugo de frutas (manzana, uva blanca, arándanos blancos y limonada), \*agua, \*caldo transparente o consomé, \*café o té (sin leche ni crema), \*refrescos, \*gelatina y \*paletas heladas (naranjas, amarillos, verdes y azules, **PERO NO ROJOS NI MORADOS**).
  - **NO CONSUMA ALIMENTOS SÓLIDOS.** Los líquidos transparentes lo ayudarán a limpiar el colon, lo que permitirá una mejor visualización durante el examen.

**A las 3 p. m.:** Tome dos (2) comprimidos de Dulcolax con 16 onzas de agua.

**A las 6 p. m.:** En un recipiente, mezcle un frasco de 238 gramos de MiraLAX con 64 onzas de Gatorade. Agite bien. (No lo tome helado).

- **Beba la mitad de la solución entera en ese momento (reserve la otra mitad hasta el día del procedimiento, lo cual se explica a continuación):** Beba un vaso de 8 onzas de esta mezcla cada 15 a 20 minutos hasta que se acabe (aproximadamente 1½ a 2 horas).

**Ejemplo:**

- 6:15 p. m.: Beba 8 onzas de la mezcla de MiraLAX.
- 6:30 p. m.: Beba 8 onzas de la mezcla de MiraLAX.
- 6:45 p. m.: Beba 8 onzas de la mezcla de MiraLAX.
- 7:00 p. m.: Beba 8 onzas de la mezcla de MiraLAX.

Es probable que tenga una deposición acuosa aproximadamente 1 hora después de haber comenzado a beber la mezcla.

**A las 9:00 p. m.:** Tome dos (2) comprimidos de Dulcolax con un vaso de 16 onzas de agua.

- Siga consumiendo líquidos transparentes hasta la medianoche, y no consuma nada más por boca después de la medianoche, excepto la preparación. Esto incluye fumar, mascar chicle y comer caramelos duros.

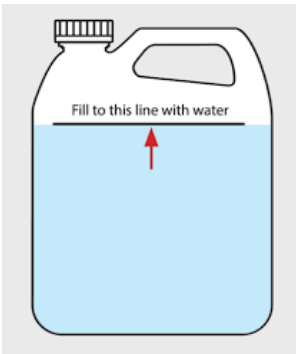
### **DÍA DEL PROCEDIMIENTO:**

- **Seis (6) horas antes de la hora de llegada** al procedimiento, beba la porción restante de la mezcla de MiraLax en una hora.  
(Puede tomar medicamentos para el corazón y la presión arterial con un pequeño sorbo de agua).
- Después de completar la preparación intestinal, tome dos (2) comprimidos de simeticona de 250 mg.
- **Ejemplo:** Si la hora de llegada es a las 8:00 a. m., comience a beber la mezcla de MiraLax a las 2:00 a. m. y termine a las 3:00 a. m.

## **B. Preparación de Golytely, también conocido como PEG 3350 con electrolitos, Colyte, GaviLyte-C, Trilyte, Nulytely.**

- **EL DÍA ANTERIOR:**

A las **6:00 p. m.** del día anterior al examen, mezcle la solución agregando agua tibia hasta la marca de la línea de llenado en el frasco.



Tape el frasco y agítelo para disolver el polvo. La solución reconstituida será transparente e incolora. **Refrigérela después de mezclarla y úsela dentro de las 48 horas.** Beba 1 vaso (8 onzas) cada 10 minutos hasta la mitad del recipiente (alrededor de 8 vasos). Beba cada vaso con rapidez en vez de beber pequeñas cantidades de manera continua.

- **DÍA DEL PROCEDIMIENTO:**

**Seis horas** antes de la **hora de llegada** la mañana del examen:

Beba el resto del recipiente, 1 vaso (8 onzas), cada 10 minutos hasta que el recipiente esté vacío.

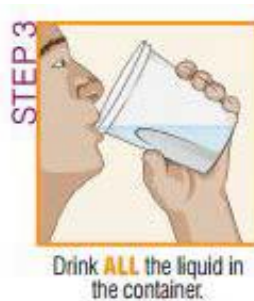
- Después de completar la preparación intestinal, tome dos (2) comprimidos de simeticona de 250 mg.

## C. SuPrep

### • EL DÍA ANTERIOR:

A las **6:00 p. m.** del día anterior al examen:

- 1) Vierta **un (1)** frasco de 6 onzas de líquido SUPREP en el recipiente para mezclar.
- 2) Agregue agua potable fría hasta la línea de 16 onzas en el recipiente y mezcle (asegúrese de diluir todo el SUPREP en el vaso antes de beberlo).
- 3) Beba **TODO** el líquido del recipiente.
- 4) **Debe** beber **DOS (2)** recipientes más de 16 onzas de agua durante la siguiente hora.



### • DÍA DEL PROCEDIMIENTO:

**Seis horas** antes de la **hora de llegada** la mañana del examen: Mezcle el **segundo** frasco de 6 onzas de SUPREP y siga los pasos descritos anteriormente.

- Después de completar la preparación intestinal, tome dos (2) comprimidos de simeticona de 250 mg.

## D. Preparación de Clenpiq

### • EL DÍA ANTERIOR:

A las **6:00 p. m.** del día anterior al examen: 1) Beba CLENPIQ directamente del frasco. 2) Beba **cinco** vasos (8 onzas) de líquido transparente durante las siguientes 5 horas.

### • DÍA DEL PROCEDIMIENTO:

**Seis horas** antes de la **hora de llegada** la mañana del examen:

1) Beba el otro frasco de CLENPIQ directamente y luego beba **cuatro** vasos (8 onzas) de líquido transparente. Termine de beber todos los líquidos al menos 6 horas antes de la colonoscopia.

- Después de completar la preparación intestinal, tome dos (2) comprimidos de simeticona de 250 mg.

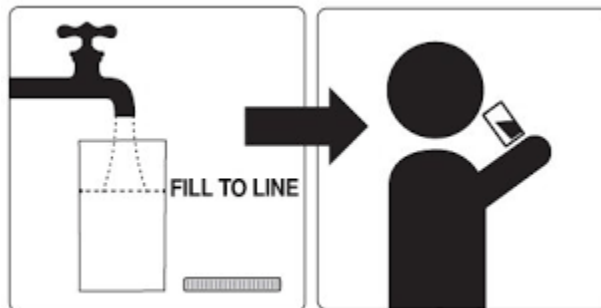


## **E. Preparación de Plenvu**

- **EL DÍA ANTERIOR:**

A las **6:00 p. m.** del día anterior al examen:

1) Use el recipiente para mezclar el contenido de la bolsa de la dosis 1 con al menos 16 onzas de agua agitando o usando una cuchara hasta que se disuelva por completo. Esto puede llevar entre 2 y 3 minutos. Tómese su tiempo: termine de tomar lentamente la dosis en 30 minutos.



2) Vuelva a llenar el recipiente con al menos 16 onzas de líquido transparente. Nuevamente, tómese su tiempo y termine de tomar lentamente toda la dosis en 30 minutos. Continúe bebiendo más líquidos transparentes durante toda la noche.

- **DÍA DEL PROCEDIMIENTO:**

Seis horas antes de la **hora de llegada** la mañana del examen:

1) Use el recipiente para mezclar el contenido de la dosis 2 (bolsa A y bolsa B) con al menos 16 onzas de agua agitando o usando una cuchara hasta que se disuelva por completo. Esto puede llevar entre 2 y 3 minutos. Tómese su tiempo: termine de tomar lentamente la dosis en 30 minutos.

2) Vuelva a llenar el recipiente con al menos 16 onzas de líquido transparente. Nuevamente, tómese su tiempo y termine de tomar lentamente toda la dosis en 30 minutos.

- Después de completar la preparación intestinal, tome dos (2) comprimidos de simeticona de 250 mg.

## F. SuTab

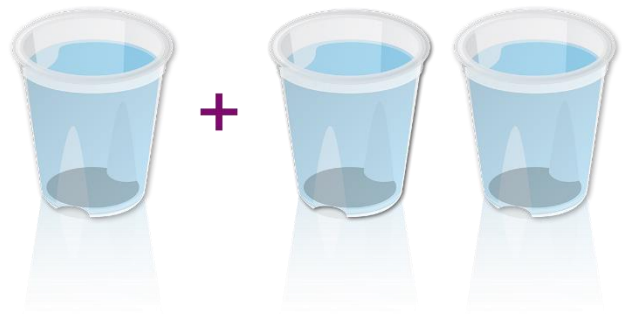
- **EL DÍA ANTERIOR:**

A las **6:00 p. m.** del día anterior al examen:

1. Usando el recipiente que le dieron, beba 16 onzas de agua en 30 minutos.
2. Abra un (1) frasco de 12 comprimidos.
3. Llene el recipiente proporcionado con 16 onzas de agua. **Tome 1 comprimido cada 1 o 2 minutos. No tome más de un comprimido a la vez. Debería terminar de tomar los 12 comprimidos y las 16 onzas completas de agua en 20 minutos.**
4. Aproximadamente 1 hora después de terminar el segundo recipiente de agua y los comprimidos, debe beber 16 onzas más de agua.
5. Aproximadamente 30 minutos después del paso 4, llene el recipiente proporcionado con 16 onzas de agua y beba toda la cantidad en 30 minutos.



Tablets not shown actual size.



Continúe con los líquidos transparentes hasta la medianoche.

- **DÍA DEL PROCEDIMIENTO:**

**Ocho horas** antes de la **hora de llegada** la mañana del examen: Tome el **segundo** frasco de SUTAB y **repita los pasos 2 a 5 como se explicó arriba.**

- Después de completar la preparación intestinal, tome dos (2) comprimidos de simeticona de 250 mg.

## G. SuFlave

- **EL DÍA ANTERIOR:**

A las **6:00 p. m.** del día anterior al examen (para que tenga mejor sabor, prepare la mezcla con antelación):

- 1) Abra un (1) paquete para mejorar el sabor e introduzca el contenido en una (1) de las botellas provistas.
- 2) Llene la botella con agua potable tibia hasta la línea. Después de tapar la botella, sacúdala hasta que el polvo se disuelva. Úsela dentro de las 24 horas siguientes.
- 3) Beba **TODO** el líquido de la botella.
- 4) Debe beber al menos 16 onzas más de agua durante la noche y después de tomar la segunda botella.

- **DÍA DEL PROCEDIMIENTO:**

**Seis horas** antes de la **hora de llegada** la mañana del examen: Mezcle el **segundo** paquete de SuFlave y siga los pasos descritos anteriormente.

- Después de completar la preparación intestinal, tome dos (2) comprimidos de simeticona de 250 mg.



## Preparación de 2 días

A veces, su proveedor puede pedirle que realice una preparación de 2 días. La preparación intestinal de 2 días mejora la visualización y la probabilidad de que el procedimiento sea exitoso.

### Dulcolax

**Compre:** Cuatro (4) comprimidos de Dulcolax de 5 mg, **disponibles sin receta**.

### Preparación para el procedimiento con *Dulcolax*:

- Por la mañana **DOS DÍAS ANTES** del procedimiento, comience una dieta de líquidos transparentes. **NO BEBA LÍQUIDOS ROJOS NI MORADOS.**
- **3 p. m.:** Tome dos (2) comprimidos de Dulcolax. Después, beba 16 onzas de líquido transparente aprobado.



- **6 p. m.:** Tome dos (2) comprimidos de Dulcolax. Después, beba 16 onzas de líquido transparente aprobado.



- **UN DÍA ANTES** del procedimiento, siga bebiendo líquidos transparentes. Seguirá instrucciones separadas para el resto de la preparación.

\*\*Esta preparación puede causar varias deposiciones, suele comenzar a actuar en 30 minutos y puede tardar hasta 3 horas. Permanezca cerca de un baño.

## **Preguntas frecuentes sobre la preparación intestinal**

### **¿Qué son las heces claras?**

Son heces que pueden tener un color amarillo o marrón claro. Deben ser completamente transparentes y no contener ningún sólido.

### **¿Qué debo hacer si no tengo deposiciones?**

Las deposiciones pueden tardar de 5 a 6 horas en comenzar después del inicio de la preparación. Tenga paciencia y siga tomando líquidos. Si, a la medianoche de la noche previa al procedimiento, aún no ha tenido ninguna deposición, debe comunicarse con el médico de guardia para obtener indicaciones.

### **¿Qué debo hacer si la preparación me da náuseas?**

Si comienza a tener náuseas o a vomitar, beba la solución más lentamente. Trate de beber toda la solución laxante incluso si le toma más tiempo. Si los vómitos continúan o si no puede terminar la preparación, deje la preparación y llame al consultorio de su médico para obtener indicaciones.

### **¿Cuáles son los alimentos ricos en fibra que debo evitar?**

Las frutas y verduras crudas suelen ser ricas en fibra, al igual que los frutos secos, las semillas, el pan integral, los frijoles y las lentejas.

### **¿Cuáles son algunas buenas opciones de alimentos con bajo contenido de fibra?**

Como opciones de alimentos con bajo contenido de fibra, puede optar por pan blanco y arroz blanco, al igual que la pasta hecha con harina blanca. El pollo, el pescado, los lácteos y los huevos también contienen bajo contenido de fibra y son buenas alternativas para los 2 o 3 días previos a la preparación.

### **¿Tengo que reprogramar el procedimiento si como palomitas de maíz o semillas 3 días antes del procedimiento?**

No hace falta que re programe su procedimiento, pero puede que las semillas o los frutos secos dificulten el examen y deba hacerlo de nuevo. Si consumió grandes cantidades de semillas o frutos secos, puede que deba comunicarse con un médico o enfermero.

### **¿Puedo beber ALCOHOL durante la dieta líquida?**

No se permite el consumo de alcohol como parte de la dieta líquida.

### **¿Puedo continuar con la dieta líquida después de comenzar a consumir los laxantes?**

Puede continuar con la dieta líquida hasta que se le indique que deje de consumir cualquier cosa por boca, lo cual sucede de 4 a 6 horas antes del procedimiento.

### **¿Por qué debo despertarme tan temprano para la segunda dosis? ¿No puedo beber toda la preparación la noche anterior?**

Está comprobado que la preparación en dos partes es más eficaz para tener una colonoscopia exitosa. Es fundamental que siga las instrucciones que recibió con los medicamentos de preparación.

### **Si peso menos de 100 libras, ¿debo beber toda la preparación?**

La cantidad de líquido no depende del peso de la persona. Es importante que termine la preparación para tener una colonoscopia exitosa.

## Información adicional, pero importante

Tenga en cuenta que ninguna prueba de diagnóstico tiene una precisión del 100 %.

Asegurarse de que realizó una limpieza intestinal profunda aumentará la precisión del examen de colon.

### EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO:

1. ¡NADA POR BOCA (excepto la preparación) 6 horas antes del procedimiento!  
(Puede tomar medicamentos para el corazón y la presión arterial con un pequeño sorbo de agua).



2. Si es diabético, tome los medicamentos según las indicaciones de su médico.
3. Si el procedimiento es a la tarde, puede beber líquidos transparentes hasta 6 horas antes de la cita programada.
4. Alguien **DEBE LLEVARLO A SU CASA** después del procedimiento por la sedación. Si planifica tomar transporte público (autobús, taxi, etc.), un adulto **DEBE** acompañarlo al procedimiento y de regreso a su casa, o no se realizará el procedimiento.
5. **Puede volver a hacer sus actividades habituales al día siguiente de haberse realizado el procedimiento.**



**\*En caso de necesidad médica, podrían tener que ingresarlo en el hospital.**

## Lugar del procedimiento y hora de llegada

Llegue al lugar programado a la hora requerida antes del procedimiento tal como se indica a continuación:

**Eastern Pennsylvania Endoscopy Center**  
1501 N. Cedar Crest Blvd., Suite 100  
Allentown, PA 18104      610-289-2172

**Llegue 30 minutos antes del procedimiento**

Estacione en el estacionamiento frente al edificio.  
Si tiene más preguntas sobre sus medicamentos,  
llame al 610-289-2172, de lunes a viernes,  
de 7:00 a. m. a 3:00 p. m.

**Lehigh Valley Hospital-Hecktown Oaks**  
3780 Hecktown Road  
Easton, PA 18042      484-546-5940

**Llegue 60 minutos antes del procedimiento**

Estacione frente a la entrada principal de LVH  
Hospital. Camine hacia la entrada principal, gire a la  
derecha y regístrese en la central de ingresos.

**Lehigh Valley Hospital-Cedar Crest**  
I-78 & Cedar Crest Blvd.  
Allentown, PA 18103      610-402-8000

**Llegue 60 minutos antes del procedimiento**

Estacione en el estacionamiento ubicado justo frente  
al hospital. Vaya al vestíbulo y hacia los ascensores.  
Gire inmediatamente a la izquierda antes de los  
ascensores y verá la sala de GI/Endoscopia.

**Nazareth Endoscopy Center**  
Health Center Easton  
2401 Northampton St., Suite 220  
Easton, PA 18045      610-756-9900

**Llegue 30 minutos antes del procedimiento**

Estacione en el estacionamiento frente al edificio y  
vaya al segundo piso.

**Lehigh Valley Hospital-Pocono**  
206 East Brown Street  
East Stroudsburg, PA 18301      570-421-4000

**Llegue 75 minutos antes del procedimiento**

Estacione en el estacionamiento del Cancer Center o  
use el servicio de estacionamiento gratuito. Ingrese  
por la entrada principal y regístrese en la central de  
ingresos (primer pasillo a la derecha).

**Lehigh Valley Hospital-Muhlenberg**  
2545 Schoenersville Rd.  
Bethlehem, PA 18017      484-884-2200

**Llegue 60 minutos antes del procedimiento**

Preséntese en: 2.º piso de la Unidad de Preparación  
de Pacientes Ambulatorios.

Fecha del procedimiento: \_\_\_\_\_ LUGAR \_\_\_\_\_

HORA DEL PROCEDIMIENTO: \_\_\_\_\_ HORA DE LLEGADA: \_\_\_\_\_

**Ejemplo:** Si la hora del procedimiento es a las 8:00 a. m. en Lehigh Valley Hospital-Pocono,  
deberá llegar a las 6:45 a. m.